



БРЕМЕННОСТ

Симптоми за бременност

- Пропуснат мензис (менструация)
- По-оскъдна или изобщо по-различна менструация
- Гадене, повръщане
- Апетит към храна, която преди това не е била харесвана или нежелание да се яде храна, която преди това е била харесвана (вместо това е възможна липса на апетит)
- Промени в тялото: напрегнати, уголемени и болезнени гърди, често уриниране, особено през нощта
- По-лесна уморяемост и сънливост, честа смяна на настроението

Може да са налице някои или всички тези симптоми. Може обаче да има и други причини за появата им. Тестът за бременност ще определи дали наистина жената е бременна. До 48 часа тестът може да бъде повторен, за да се потвърди.

Бременността не е болестно състояние, но изисква спазването на определени правила. Тя продължава обикновено 9 календарни (10 лунарни месеца) - 40 седмици. Гинекологите ги наричат „гестационни седмици“ (г.с.)

Съвет: да се прекрати употребата на алкохол, дрога и цигари, вредни за бебето и негово развитие, най-добре шест месеца ПРЕДИ забременяването.

Какво прави гинекологът?

• 5-6-а гестационна седмица:

Докторът проверява за наличие на бременност с помощта на ултразвук. Изследване на кръвна група и кръвна захар. По желание: тест за сифилис, ХИВ, хепатит В и С,

• 7-8-а гестационна седмица:

Докторът пита бременната за минали и настоящи заболявания, за наследствени болести. Изчислява се и терминът, т.е. кога ще се роди бебето. Измерва се ръст и тегло на бременната, прави се ултразвуков преглед. Назначават се също лабораторни изследвания – пълна кръвна картина (ПКК) и скорост на утаяване на еритроцитите (СУЕ). Могат да бъдат направени и допълнителни консултации.

• 16-20-а гестационна седмица:

Извършва се преглед и ултразвуково изследване, за да се прецени състоянието на маточната шийка. Правят се и лабораторни изследвания. При съмнение за генетични аномалии, ако лекарят прецени, може да се направи и амниоцентеза (изследване на проба от околоплодната течност).

• 22-26-а гестационна седмица:

Прегледът включва наблюдение с ултразвук и лабораторни изследвания. След 20-ата седмица може да се оцени функцията на плацентата. При ултразвуковото изследване може да се прави и изследване на съдовете, които хранят плода (доплер).

• След 36-ата гестационна седмица:

Правят се микробиологични изследвания на влагалищен секрет, пълна кръвна картина, кръвна захар, креатинин, урея, общ белтък, показатели на кръвосъсирването. Могат да бъдат назначени и изследвания за хепатит В и С, сифилис и ХИВ.



АКО НЯМАТЕ ЗДРАВНИ ОСИГУРОВКИ

Министерството на здравеопазването осигурява един преглед по време на бременността, без да е определен периода за преглед. Той включва анамнеза, оценка на рисков фактори, определяне на вероятния термин за раждане, измерване на кръвно налягане, измерване на ръст и тегло на майката, размери на плода, и гинекологичен преглед. Ако срокът на бременността позволява, се изследват и сърдечни тонове на плода, прави се ехография и се разглеждат резултатите.

Неосигурената бременна има също така право еднократно на лабораторни изследвания:

- Пълна кръвна картина и кръвна захар
- Урина
- Изследвания за сифилис и хепатит В
- Микробиологично изследване

Покриват се и някои изследвания на плода за определени болести:

- За най-чести хромозомни болести между 11-ата и 13-ата седмица + 6 дни и/или от 15-ата до 19-ата седмица.
- Изследвания за спина бифида, аненцефалия и тежък дефект на коремната стена между 15-ата и 19-ата седмица.

ЗА ПОЛЗАТА ОТ ЗДРАВНИ ОСИГУРОВКИ ПО ВРЕМЕ НА БРЕМЕННОСТТА

- Имате право на консултация и преглед от специалисти акушер-гинеколози веднъж месечно в рамките на женската консултация по здравна каса
- При усложнения, установени на майката или плода при проследяване на бременността, имате право на прием в болница и лечение
- Проследяването на бременността предотвратява възможни усложнения за майката и за плода и е предпоставка за раждането на здраво и доносно бебе
- Намалява вероятността от спонтанни аборти и увреждане на репродуктивната система

КОЛКО СТРУВА И КАК СЕ ВЪЗСТАНОВЯВАТ ЗДРАВНООСИГУРИТЕЛНИТЕ ПРАВА?

Хората, които не са здравноосигурени на някое от основанията по Закона за здравното осигуряване, но желаят да бъдат част от системата на НЗОК (Здравната каса), плащат здравни осигуровки за своя сметка и подават еднократно декларация за това. Това е декларация образец № 7 по Наредба №13 от 17 декември 2019 г. на Министъра на финансите. Подава се в НАП (Национална агенция по приходите) по постоянен адрес.

Минималната вноса за здравно неосигурени лица е 24,40 лева. Месечните и окончателните здравноосигурителни вноски се дължат и плащат чрез ЕГН по банкова сметка на съответната териториална дирекция на НАП.

Неплащането на повече от 3 месечни здравни осигуровки лишава от здравноосигурителни права. Здравният статус се възстановява, когато лицето внесе всички дължими здравни вноски за последните 5 години.

Посрещнете бременността с усмивка, а не с притеснение!



БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ
ПО СЕМЕЙНО ПЛАНИРАНЕ
И СЕКСУАЛНО ЗДРАВЕ



MSD for mothers